

## Tüberkülozdan Nasıl KORUNABİLİRİZ?

- ➔ Yakın çevrenizde tüberküloz hastalığı saptanırsa koruyucu ilaç tedavisi ile tüberküloz hastalığından korunabilirsiniz.
- ➔ Çocuklarınıza mutlaka BCG aşısı yaptırın.



“ İki haftadan uzun süren öksürükle beraber balgam çıkarma, ateş, gece terlemesi, kilo kaybı, iştahsızlık, halsizlik gibi şikâyetleriniz varsa lütfen en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz! ”

## HEDEFİMİZ



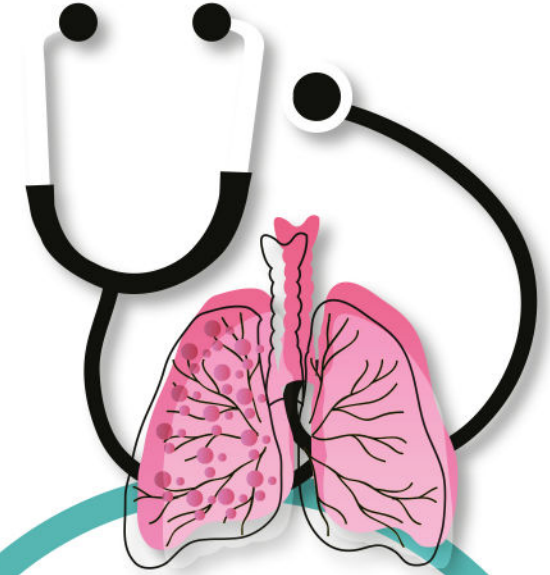
## VEREMSİZ BİR TÜRKİYE!

[hsgm.saglik.gov.tr](http://hsgm.saglik.gov.tr)

[f](#) [@](#) [X](#) [v](#) [in](#) [@](#) /halksagligigm



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



## TÜBERKÜLOZ (VEREM)

Önlenebilir  
ve

Tedavi Edilebilir  
Bir Hastalıktır!



## Tüberküloz (verem) NEDİR?

➤ Tüberküloz (verem), solunum yolu ile bulaşan, başta akciğerler olmak üzere tüm organları tutabilen bulaşıcı bir hastalıktır.

## Tüberküloz NASIL BULAŞIR?

➤ Tüberküloz, düzenli tedavi almayan hastaların öksürme, hapşırma veya konuşmaları esnasında ortama yayılan damlacıkların solunum yoluyla alınmasıyla bulaşır.

## Tüberkülozun Bulaşmasını ÖNLEYEBİLİRSİNİZ!

➤ Tüberkülozun sağlam kişilere bulaşmasını önlemek için, erken tanı konularak en kısa sürede ilaç tedavisi başlanmalıdır.

İlaç tedavisi başlanmayan hastalar yaşadıkları evde, çalıştıkları ortamda, toplu alanlarda vb. hastalığı bulaştırmaya devam etmektedirler.

## Tüberküloz Hastalığının Belirtileri NELERDİR?

2 Haftadan Uzun Süren Öksürük



Gece Terlemesi



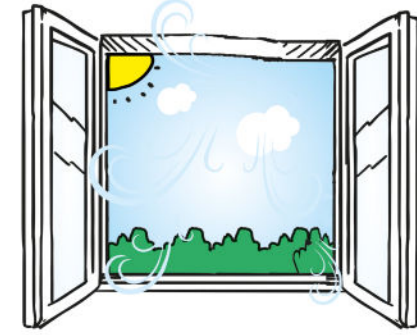
Kilo Kaybı



Balgam Çıkarma



## Tüberküloz Hastaları Çevresindekileri NASIL KORUYABİLİR?



## Temiz Hava İçin Pencereyi Aç!

➤ Yaşanılan ortamları havalandırarak temiz hava sağlamak, havadaki mikropları azaltır, hastalık bulaşma riskini düşürür.



## Öksürüğünü Kapa!

➤ Tüberküloz, solunum yoluyla bulaşan bir hastalıktır. Bu nedenle hastalar bulaştırıcı oldukları dönemde cerrahi maske kullanmalı, öksürük ya da hapşırık sırasında ağızlarını kapatmalıdır.